

An:
Vorstände
Sportler
Interessierte

Suhl, den 02.08.2021

Weiterbildung für Übungsleiter C (8 UE)

Termin: Samstag, 11.09.2021 **Zeit:** 9:00- max.15:30 (pausenabhängig)

Ort: Seminarraum des Suhler Sportbund, Zum Kirchenwäldchen 2, 98528 Suhl

Kosten: 25,00 € **Referentin:** Janin Rusch

Thema: muskuläres Gleichgewicht, segmentale Stabilisation (Wirbelsäule, etc.)
hauptsächlich Theorie begleitet mit Praxis Übungen vor Ort

Weiterbildung für Übungsleiter C (8 UE)

Termin: Samstag, 18.09.2021 **Zeit:** 9:00- max.15:30 (pausenabhängig)

Ort: Seminarraum des Suhler Sportbund, Zum Kirchenwäldchen 2, 98528 Suhl
Und
TH Dörrenbachstr., Suhl Nord (neben Ringbergschule)

Kosten: 25,00 € **Referentin:** Bärbel Krüger

Thema: Funktionales Training
(3 UE Theorie im Seminarraum Sportbund
5 UE Praxis TH Dörrenbachstraße)

Anmeldung über die Homepage des SSB, oder an bildung@suhler-sportbund.de oder per
Telefon 03681 / 499314, Fax: 03681 / 499315.